



Согласовано:

Директор МБОУ Исаевской ООШ

И.А.Болотова



Утверждаю:

Директор ООО "БК КОП"

А.В.Максимов

Примерное меню

обед для детей с ОВЗ на 2021 учебный год для школ

Тацинского района на сумму 60 рублей.

Сборник рецептов блюд для общественного питания при общеобразовательных школах 2004г, ТТК.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	ККАЛ
1 неделя						
Понедельник						
140-2004	Суп картофельный с вермишелью	200	0,9	4,7	15,7	110
413-2004	Сосиски отварные с соусом	80\24	12,34	16,04	9,74	221
508-2004	Каша ячневая	150	4,89	4,44	31,6	186
685-2004	Чай с сахаром	180\13,5	0,26	0	15,4	59,4
	Хлеб пшеничный	40	0,32	0,32	0,52	264,36
	Итого:		18,71	25,5	72,96	840,76
Вторник						
110-2004	Борщ из свежей капусты с картоф.	200	1,85	4	10,6	131
ТТК-74	Мясо по-мински/окорочка/ с соусом	80\20	9,77	9,94	12,37	178
516-2004	Макароны отварные	150	4,44	3,57	16,1	164
648-2004	Кисель плодово-ягодный	180	1,1	0,05	18,4	118
	Хлеб пшеничный	40	0,32	0,32	0,52	264,36
	Итого:		17,48	17,88	57,99	855,36
Среда						
139-2004	Суп картофельный с горохом	200	6	4,4	21,5	143
ТТК-143	Зразы с овощами	90	9,51	14,84	26,75	202
520-2004	Картофельное пюре	150	2,18	2,91	17,5	103
	Икра кабачковая	16	0,07	0,005	1,23	8
ТТК-107	Чай каркаде	180	0,9	0,18	18,1	82,8
	Хлеб пшеничный	40	0,32	0,32	0,52	264,36
	Итого:		33,08	33,515	107	1164,16

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	ККАЛ
Четверг						
124-2004	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,85	4	10,6	111
ГТК-49	Птица тушеная с овощами	80\53	18,45	10,44	17,74	209
520-2004	Каша пшеничная	145	2,5	5,65	14,35	119,6
685-2004	Чай с сахаром	180\13,5	0,26		15,4	59,4
	Хлеб пшеничный	40	3,9	0,56	22,2	109
	Итого:		26,96	20,65	80,29	608
Пятница						
150-2004	Суп рисовый с томатом	200	2,5	4,1	16,8	118
ГТК-98	Бризоль из минтая	75	8,35	11,54	6,54	203
520-2004	Картофельное пюре	150	2,18	2,91	17,5	103
692-2004	Кофейный напиток	180	3,97	3,1	25,2	131
	Хлеб пшеничный	39	3,8	0,54	17,9	119,6
	Итого:		20,8	22,19	83,94	674,6
2 неделя						
Понедельник						
138-2004	Суп картофельный с пшеном	200	5,8	4	22,7	145
413-2004	Сосиски отварные с соусом	80\10	9,34	16,04	9,74	221
508-2004	Каша ячневая	150	4,89		31,6	186
203-2004	Морковь тушеная	8	8	1,14	0,09	16,4
685-2004	Чай с сахаром	180\13,5	0,26		15,4	59,4
	Хлеб пшеничный	40	0,32	0,32	0,52	264,36
	Итого:		28,61	21,5	80,05	892,16

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	ККАЛ
Вторник						
140-2004	Суп картофельный с вермишелью	200	2,28	1,84	19,2	98,4
ТТК-74	Мясо по-мински /окорочка/	75	5,48	10,75	13,92	188
520-2004	Картофельное пюре	150	2,18	2,91	17,5	103
692-2004	Кофейный напиток	170	3,73	2,91	23,69	123,14
	Хлеб пшеничный	40	3,9	0,56	22,2	109
	Итого:		17,57	18,97	96,51	621,54
Среда						
139-2004	Суп картофельный с горохом	200	8,7	7,9	22	188
ТТК-139	Жаркое по-домашнему/цыплята/	80\160	12,66	15,66	40,5	408
685-2004	Чай с сахаром	180\13,5	0,26		15,4	59,4
	Хлеб пшеничный	62	6,05	0,87	34,47	168,8
	Итого:		27,67	24,43	112,37	824,2
Четверг						
138-2004	Суп картофельный с рисом	200	3,87	2	16,4	85,6
ТТК-27	Зразы с овощами /фарш куриный/	90	4,51	17,84	26,75	202
520-2004	Картофельное пюре	150	2,18	2,91	17,5	103
	Икра кабачковая	18	6,1	0,01	1,75	11,48
694-2004	Какао на сгущенном молоке	180	3,97	3,1	25,2	131
	Хлеб пшеничный	50	4,88	0,7	27,8	136,2
	Итого:		25,51	26,56	115,4	669,28

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	ККАЛ
Пятница						
129-2004	Щи из свежей капусты с картофел.	200	1,85	4	10,6	111
462-2004	Тефтели из говядины с соусом	75\38	3,42	12,37	32,13	204,7
520-2004	Макароны отварные	150	3,55	4,45	15,1	205
220-2004	Свекла тушеная	18	4,78	0,94	0,07	13,58
685-2004	Чай с сахаром	180\13,5	0,26		15,4	59,4
	Хлеб пшеничный	50	4,88	0,7	27,8	136,2
	Итого:		18,74	22,46	101,1	729,88
	Среднее значение:		24,33	23,48	101,79	725,84
	Экономист по ценам	<i>В.В.</i>	В.В.Кузнецова			
	Технолог	<i>Л.В.</i>	Л.В.Филева			